



11 RCA U150 PT Competition 'Round 1' Feature

May 26 - June 20, 2021

Going the Distance - Bombardier Brae Stephenson

The results are in for 'Round 1' of the *11 RCA U150 PT Competition*. Bombardier Brae Stephenson is leading our scoreboard, having run 466.4 kms in this first stretch of the challenge.

As part of this year's UBIQUE 150 celebrations, the 11th Field Artillery Regiment is holding a physical training (PT) competition open to all current unit members. From May 26 to October 20, participants are challenging themselves to run, ruck or hike 150 kms (and beyond!) in recognition of the 150th anniversary of the establishment of A and B Batteries.

Running is nothing new to Bombardier Stephenson. He says he typically runs 70-100 kms a week for personal fitness, but increased it 'a bit' for this challenge. He doesn't typically compete in organized running events, but Bombardier Stephenson says he joined the unit PT Competition as a way to actively participate in the UBIQUE 150 celebrations. His personal goal is to complete 2000 kms.

A member of 11th Field, Bombardier Stephenson joined Canadian Armed Forces in 2019 and typically parades with 29 Battery in Guelph, Ontario. However, most of his first round runs have been completed in and around Victoria, British Columbia. Bombardier Stephenson has been out West since late 2020, attached posted to 5th (British Columbia) Field Regiment. Currently on his way back to Ontario, Bombardier Stephenson is planning a pitstop in the Rockies to visit the Rockwall Trail - another bucket list trail run to add to his competition stats!

Reflecting on the artillery and UBIQUE 150, we asked Bombardier Stephenson what he would say was the best thing about being a Gunner: "Oh the guns, definitely the guns." We couldn't agree more.

Best of luck to Bombardier Stephenson for the remainder of the competition - we'll see you at the finish line.



Photo Credit: Bombardier Brae Stephenson, 2021

Bombardier Stephenson (right) and running partner completing a portion of his UBIQUE 150 PT competition on the Juan de Fuca Marine Trail near Victoria, BC.

**As of 'Round 1', unit members have collectively run or hiked
1386.7 kms as part of this UBIQUE 150 challenge.
Now that's some serious range for a first round 'fire for effect'!**



11 RAC U150 Compétition d'entraînement physique 'Premier tour' article

26 mai - 20 juin 2021

Jusqu'au bout - Bombardier Brae Stephenson

Nous avons les résultats du 'Premier tour' de notre 11 RAC U150 compétition d'entraînement physique. Le Bombardier Brae Stephenson est en tête, ayant couru 466,4 km pendant cette période de notre compétition.

Dans le cadre des célébrations d'UBIQUE 150, le 11e Régiment d'artillerie de campagne organise une compétition d'entraînement physique pour tous les membres actuels de l'unité. Du 26 mai au 20 octobre, les participants se mettent au défi de courir, faire de la randonnée ou marcher 150 km (et plus!) en reconnaissance de la 150e anniversaire de l'établissement des Batteries A et B.

Le Bombardier Stephenson est habitué à courir. Il dit qu'il parcourt 70-100 km par semaine pour se garder en forme, mais a augmenté la distance 'un peu' pour la compétition. Normalement, il ne participe pas aux courses organisées, mais le Bombardier Stephenson dit qu'il s'est joint à la compétition pour participer activement aux célébrations d'UBIQUE 150. Son but personnel est de parcourir 2000 km.

Membre du 11e RAC, le Bombardier Stephenson s'est engagé dans les Forces armées canadiennes en 2019 et parade avec la 29e Batterie à Guelph en Ontario. Toutefois, la plupart de son entraînement pendant cette période a eu lieu à Victoria en Colombie-Britannique. Depuis la fin de 2020, le Bombardier Stephenson est en affectation temporaire avec le 5e Régiment d'artillerie de campagne (Colombie-Britannique). Il est actuellement en train de retourner en Ontario, mais en chemin, il planifie un arrêt au sentier de la Paroi-Rocheuse, un parcours à ajouter à ses statistiques de compétition!

En parlant de l'artillerie et d'UBIQUE 150, nous avons demandé au Bombardier Stephenson ce qu'il dirait est la meilleure chose à propos d'être Artilleur : « les canons, sans doute les canons ». Nous sommes complètement d'accord.

Bonne chance au Bombardier Stephenson pour le reste de la compétition- on se verra à la ligne d'arrivée.



Crédit photo : Bombardier Brae Stephenson, 2021

Le Bombardier Brae Stephenson (à droite) et son partenaire de course complétant une partie de sa compétition d'entraînement physique UBIQUE 150 sur le sentier Juan de Fuca près de Victoria C.-B.

Les membres de l'unité ont parcouru collectivement 1386,7 km pendant la période du 'Premier tour' de cette compétition d'UBIQUE 150. Ça, c'est une longue portée pour le premier coup 'tir d'efficacité'!